

# PÉČE O EXTRÉMNĚ BARIATRICKÉHO PACIENTA

Bc. Yvona Grünwaldová

Tereza Bělehradová, DiS.

Nikola Lisická

KARIM FN Brno

# Epikríza

- ▶ 47letý hypermorbidně obézní pacient
- ▶ Základní dg. progredující dušnost a kardiální dekompenzace, imobilita vlivem „hypermorbidní“ obezity



- ▶ **12.3.** volána RZS pro progresi dušnosti
- ▶ Za asistence HZS transport spontánně ventilujícího pacienta do FN Brno na oddělení NUP
- ▶ Na NUP velmi omezené možnosti jakéhokoliv vyšetření
- ▶ Zobrazovací metody jako CT, RTG – z technických důvodů nelze
- ▶ Zůstává nám pouze anamnéza, fyzikální a laboratorní vyšetření
- ▶ **Anamnéza**

Jaké má obtíže, jak dlouho leží?

Pacient udává 2-3 dny.

Přítelkyně udává asi 10 dní.

Dle stavu kůže to vypadá spíše na týdny.

Kolik váží?

Pac. neví, nedokáže odhadnout.

Má nějaké další onemocnění?

Nemá.

- Na NUP byly dále odebrány základní odběry, které byly víceméně bez patologie
- Zaveden periferní žilní katetr.
- Zaveden permanentní močový katetr.  
*( za asistence tří sester, v délce trvání 2 hodiny )*
- Po domluvě s vedením nemocnice pac. přeložen na KARIM ORIM II, z důvodu extrémně náročné ošetrovatelské péče.





# Průběh hospitalizace

- Po příjmu na ORIM II přesunut na dvě spojená lůžka vedle sebe v poloze na boku, záda netoleruje
- Vyšetřen lékařem – t.č. oběhově stabilní, spontánně ventilující, zajištěny vstupy (CŽK, ARTK)



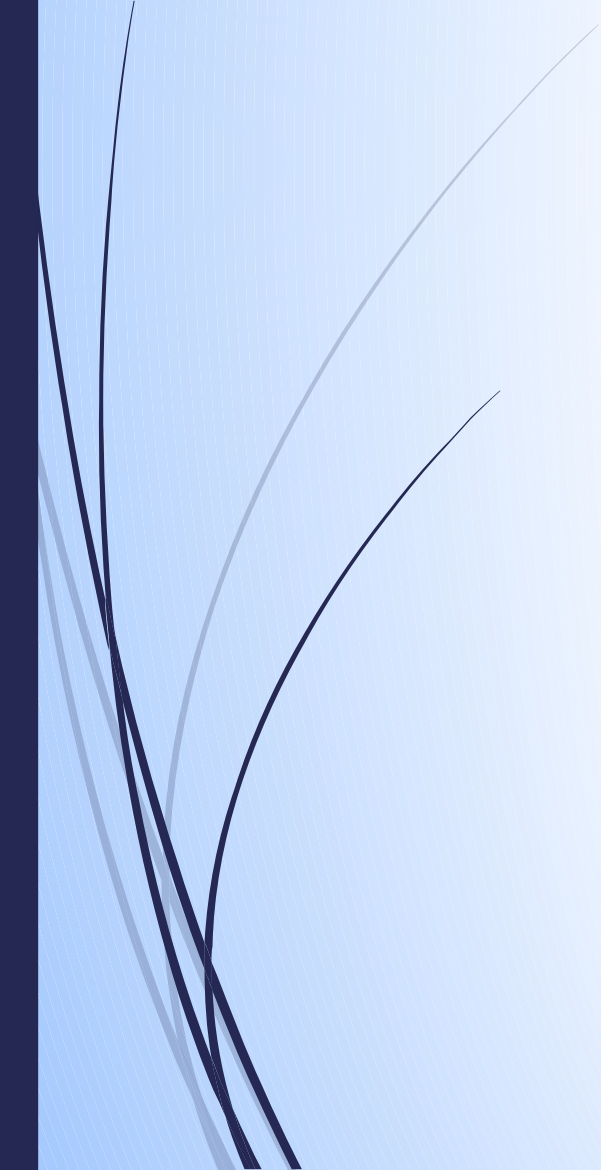
- **13.3.** porucha vědomí při nárustu hyperkapnie, nedaří se udržet průchodnost dýchacích cest ani s použitím vzduchovodu
- Intubace proběhla bez obtíží
- Problémy nastávají v okamžiku připojení k ventilátoru
- Mohutná masa tuku tlačí na plíce a ventilátor není schopen podat nastavené objemy
- Musíme odlehčit hrudník
- Zároveň “hledáme” vhodné lůžko
- Během dne nástup fisi s ROK, kardioverze neúspěšná, syncen amiodaronem



- **14.3.** založena na ORL sále na speciálním lůžku (zapůjčena z FNuSA **13.3.**) tracheostomie
- Ještě téhož dne zahájen weaning, mobilizace tekutin (denně je obrát tekutin cca 20 litrů, finálně končíme s kumulativní bilancí cca -100 litrů )
- Pokračujeme v ošetrovatelsky náročné péči o kůži
- Pacient je polohován 1x 24 h týmem složeným z oddělení KARIM
- 21.3. kardioverze pro fisi, obnoven sinus rytmus, nově alergický exantém, v.s. po tazocinu







- Zhruba po týdnu hospitalizace zapůjčujeme lůžko z Německa s integrovanou váhou
- První oficiální zaznamenaná váha je 361 kg
- Oslovujeme nutriční terapeutky k sestavení individuálního jídelníčku
- Během celé doby hospitalizace probíhají sezení s psycholožkou
- Po třech měsících je pacient přeložen na spinální jednotku naší nemocnice k intenzivní rehabilitaci



- ▶ Na SJ dechová zástava s krátkou resuscitací, ucpaná TSK vazkými hleny
- ▶ Další průběh hospitalizace bez komplikací, pokračující rehabilitace a správná nutrice
- ▶ Nyní váží 234 kg
- ▶ Minulý týden byl propuštěn do domácího léčení
- ▶ Pokud bude dodržovat nastavený režim a zhubne ještě asi čtyřicet kilo, čeká ho operace, při které mu budou odstraněny kožní převisy

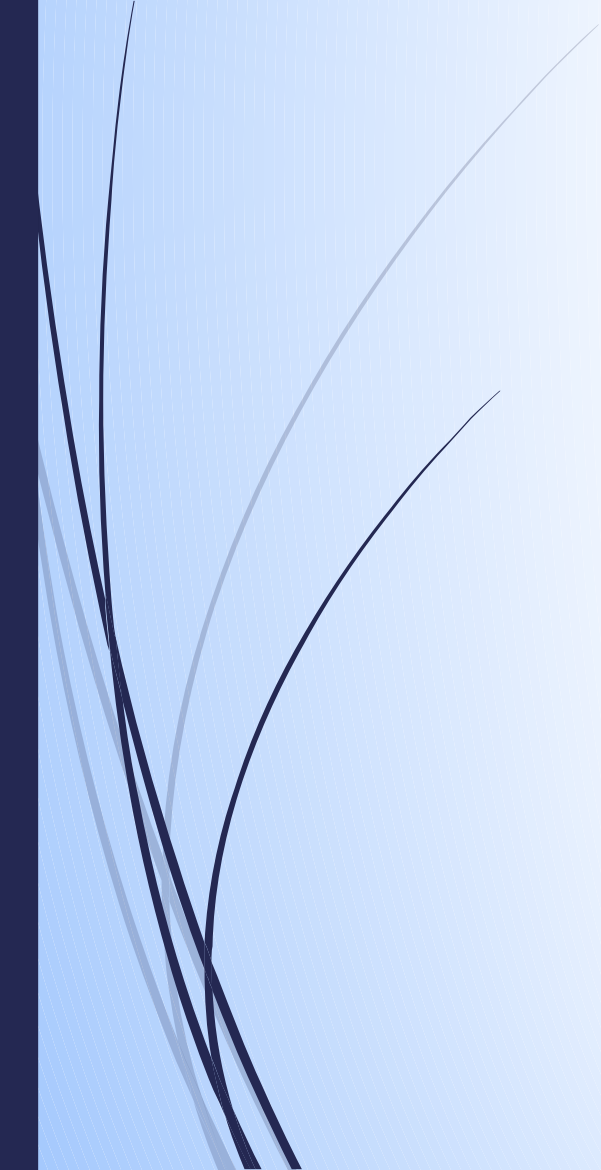


# Hlavní obtíže v ošetrovatelské péči

- ▶ Zjištění váhy pacienta
- ▶ Sehnat vhodné lůžko
- ▶ Obtížné cévkování
- ▶ Obtížná manipulace s pacientem vyžadující velké množství personálu (polohován jednou za 24 hod.)
- ▶ Velká kožní plocha k ošetření defektů, masivní kožní řasy
- ▶ Obtíže s použitím zobrazovací techniky (CT, RTG S+P, ...)
- ▶ Velký objem podkožního tuku v oblasti hrudníku naléhající na TSK
- ▶ Poloha pacienta na boku komplikující potencionální KPR
- ▶ Neuvědomování si své váhy jako zdravotního problému
- ▶ Absolutní negativismus k jakékoliv formě terapie - dodržování diety, rehabilitace,...
- ▶ Málo místa na boxe ( nutnost druhého lůžka k přesunu a otáčení pacienta)

# Důležité je mít silný a vyrovnaný tým





Vážený pane ministře  
Vážena pani ředitelko  
Vážený pane přednosto Gali  
Vážený pane zástupce přednosty Masku  
Dámy a pánové

Dovoľte , abych při plném vědomí, z celého svého velkého srdce a s naprostou úctou touto cestou zhodnotil můj osmi měsíční pobyt ve vaší nemocnici. Byl jsem velmi překvapen onou obrovskou dávkou profesionální a hlavně lidské péče o moji osobu. Máte ve mě jednu velkou reklamu.

Děkuji všem pracovníkům ORIM II ,kteří me přijali v takovém stavu s jakým jsem přijel do nemocnice. Obzvláště velmi děkuji Dr . Staškovi, který mě dvakrát zachránil život a díky jeho optimistické podpoře, v době,kdy mě všichni už odepisovali, jsem nastartoval sve síly a za pomoci jeho rad jsem začal chřít se sebou něco dělat.

Velmi děkuji pracovníkům ORIM IV za to, co všechno dokázali s mým velkým tělem a všichni víme , že se mnou těžkým to neměli lehké. Hlavně děkuji Dr.Agalerevovi za péči, s kterou se mne věnoval. Více takových lékařů.

Obrovsky děkuji Mgr . Popové a Mgr. Peskove za onu psychologickou podporu,kerou jsem po dobu pobytu velmi potřeboval .

Těž velmi děkuji oběma dámám nutričním terapeutkám, které mne vždy s úsměvem sestavili předepsaný jídelníček. Jimi podané heslo „, k hubenosti se musí člověk projít „, mne bude doprovázet po celý život.

Velké díky také sociální pracovníci Mgr . Švejnovové za všechny věci, které pro mne a moji rodinu zajistila mimo nemocnici.

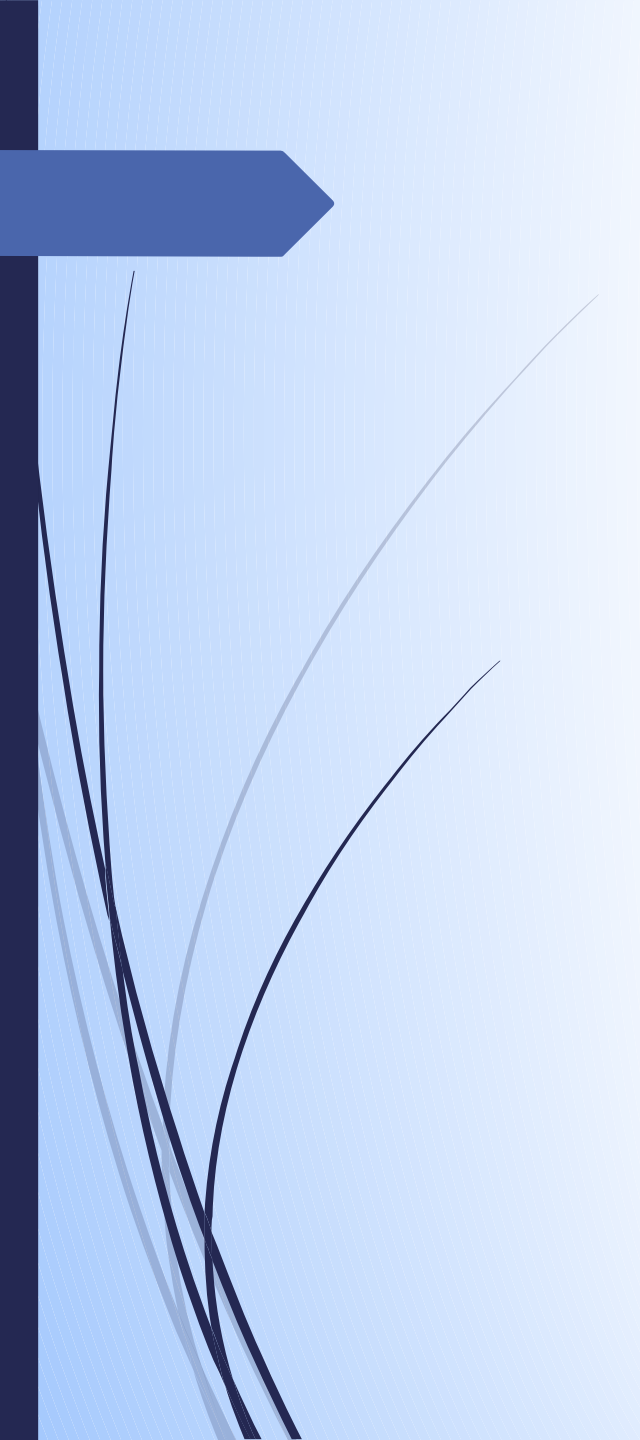
S velkou poklonou velmi děkuji všem sestřám a sanitářkám ze Spinalni jednotky. Jim připadal úkol se o mně starat po dobu šesti měsíců. Tato péče byla naprosto dokonalá a profesionální. Vedle toho k tomu přidali onu lidskost a porozumění, kdy se nebránili si s pacientem popovídat a poskytnout mi takový servis, který mne ulehčoval onen velmi dlouhý pobyt. Velmi mne to pomohlo. Velké díky. Zvláštní poděkování Dr. Mužikovi,kdy mne svoji odborností naordinoval všechny aktivity,keré jsem potřeboval k léčení a jeho ranní humor na vizite pomohl každému pacientovi ke zdolání hezkého dne. Jsem velkým dlužníkem.

S naprostou pokorou a velkym uznáním děkují Mgr. Lucii Machů která s naprostou profesionalitou a houževnatosti za pomoci svých kolegyň rozhýbala moje nemohoucí tělo a díky její podpoře jsem za pobytu na Spinalni jednotce zhubl 50 kilo. . Velká poklona a obrovské díky.

Přes určité psychické nátlaky jsem se po osmi měsících rozhodl jít domácího lečení pokračovat v započatém dile . Ještě jednou obrovské díky a jsem velkým dlužníkem.

Váš pacient

Petr Fousek



Děkuji za pozornost a  
přeji příjemný zbytek dne